



INA – Mein Körper gehört mir

INA ist eine Ausstellung zum Thema «**mein Körper gehört mir**».

Die Ausstellung ist hier. Also für alle die hier zur Schule gehen, wohnen oder arbeiten.

Um was geht es?

Es gibt 6 grosse Stationen. Du kannst sie auf den Fotos anschauen.

Die Stationen sind so gross wie Du und ich.

Jede Station hat eine andere Farbe. Und ein eigenes Thema.

1. Station: Mein Körper gehört mir!

Jeder Körper ist wertvoll. Jeder Mensch hat das Recht auf Schutz.

Kennst Du alle wichtigen Körperteile? Du kannst Dein Wissen an dieser Station testen.

2. Station: Ich kenne mein Gefühl und vertraue ihm!

Es gibt ganz verschiedene Gefühle. Du lernst Deinen Gefühlen zu vertrauen. Wie kannst Du Deine Gefühle erkennen?

3. Station: Ich kenne gute und schlechte Berührungen.

Welche Berührungen sind für Dich gut? Welche nicht? Du entscheidest, wer Dich wo berühren darf.

4. Station: Ich darf Nein sagen!

Alle Menschen haben das Recht NEIN zu sagen. Hier siehst Du verschiedene Situationen. Du entscheidest wann Du Nein sagst.

5. Station: Ich kenne gute und schlechte Geheimnisse!

Du lernst den Unterschied von guten und schlechten Geheimnissen.

Du lernst, welche Du weitersagen sollst. Und welche Du für Dich behalten darfst.

6. Station Hilfe holen ist wichtig!

Hier lernst Du Hilfe zu holen. Wann ist das wichtig für Dich? Du lernst bei wem Du Hilfe holen kannst.

Ich kenne gute und schlechte Berührungen

Wissen sie schon, was eine Berührung ist? Was ist das?

Wie geht die Geschichte weiter? **Drehe an der Scheibe!**

Die Großmutter kommt zu Besuch und will Sie zur Begrüßung küssen.

Kosten will seinen Freund herzlich umarmen.

Ich darf NEIN sagen!

Ist dein NEIN gut zu hören?
Rufe so laut du kannst NEIN.

NEIN
NEIN
NEIN
NEIN
NEIN
NEIN
NEIN
NEIN

Hilfe holen ist wichtig!

Die Frauen* und Männer* haben ein Problem. Was hilft ihnen?
Lege die passenden Bildmagnete dazu.

Die Jungen* haben ein Problem und stehen übermüdet da. Was hilft ihnen?
Lege die passenden Bildmagnete dazu.

INA – Mein Körper gehört mir

Die Ausstellung ist interaktiv.

Das heisst Du bist aktiv. Du kannst mitmachen. Es gibt verschiedene Arten von Mitmachen.

- Du kannst Informationen hören.
- Du kannst Dinge anfassen und fühlen.
- Du kannst verschiedene Knöpfe drücken.
- Du kannst reden. Und einmal darfst Du sogar laut schreien.
- Du kannst Magnete am richtigen Ort anbringen.
- Es gibt einen Thron. Du kannst Dich daraufsetzen. Vielleicht fühlst Du Dich dann wie eine Königin. Oder ein König.
- Es gibt grosse Würfel zum Spielen.
- Es gibt eine Zauberbox. Was ist dort wohl drin?

Magst Du die Ausstellung besuchen?

Wir begleiten Dich gerne dabei.

