

F0 Unfallverhütung

<p>F0.1 M, A, K Bei vielen Unfällen ist menschliches Versagen die Ursache. Nennen Sie vier Massnahmen, welche Sie vorkehren können, um Unfälle am Arbeitsplatz zu verhindern.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Nüchternheit (Alkohol, Drogen)- ausgeruht sein- vorsichtiges, überlegtes Handeln- konzentriertes Arbeiten- Schutzvorrichtungen an Maschinen nicht entfernen- persönliche Schutzmittel verwenden
<p>F0.2 M, A, K Die Unfallgefahr am Arbeitsplatz lässt sich mit einer geeigneten Ausrüstung verringern. Nennen Sie vier persönliche Schutzmittel.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Schutzbrille- Gehörschutz- Schutzhelm- Handschuhe- Stahlkappenschuhe- Schutzbekleidung
<p>F0.3 M, A, K Das Heben und Tragen von Lasten kann gefährlich sein. Nennen Sie fünf Grundregeln für das Heben und Tragen von Lasten.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Auf sicheren Stand achten- Last mit beiden Händen sicher greifen- Last aus der Hocke anheben- Last mit gestrecktem flachem Rücken anheben und tragen- Last nahe am Körper halten
<p>F0.4 M, A, K Nennen Sie sechs Unfallverhütungsmassnahmen für das Arbeiten an einer Doppelschleifmaschine (Schleifbock, Ständerschleifmaschine).</p>	<ul style="list-style-type: none">- Schutzbrille tragen- Schleifscheibe auswuchten- Schleiffläche abrichten- Spiel zwischen Schleifscheibe und Schleiftisch max. 1 mm- Schutzvorrichtungen nicht entfernen- eng anliegende Kleider tragen- Handschuhe tragen- Werkstück gut festhalten- geringer Anpressdruck
<p>F0.5 M, A, K Für das Schleifen und Verputzen von Hand werden meistens Winkelschleifer verwendet. Nennen Sie vier Unfallverhütungsmassnahmen.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Schutzvorrichtungen nicht entfernen- Werkstück arretieren- Maschine möglichst mit beiden Händen führen- für sicheren Stand sorgen- eng anliegende Kleider tragen- bei Bedarf Handschuhe tragen- für Schleifarbeiten keine Trennscheiben verwenden- Schutzbrille- Gehörschutz

F0.6 M, A, K

Das Arbeiten mit dem Trennschleifer ist besonders gefährlich.

Nennen Sie vier Unfallverhütungsmassnahmen.

- Schutzvorrichtungen nicht entfernen
- Werkstück arretieren
- 3-Punkt-Stand für sicheres Arbeiten: beide Beine und als dritten Punkt Körper abstützen
- Verkanten vermeiden
- wenn möglich keine tiefen Schnitte machen
- eng anliegende Kleider tragen
- bei Bedarf Handschuhe tragen
- Trennscheiben nicht seitlich belasten
- Schutzbrille
- Gehörschutz

F0.7 M, A, K

In eine Blechplatte 180 mm x 60 mm x 2 mm werden Löcher $d = 12$ mm gebohrt.

Nennen Sie drei mögliche Vorkehrungen, welche ein gefahrloses Bohren erlauben.

- Blechstück in Schraubstock einspannen
- Blechstück mit Klemmzange halten
- Blechstück mit Schraubzwinde am Bohrtisch fest spannen
- Geschwindigkeit und Vorschub anpassen

F0.8 M, A, K

Das Arbeiten mit dem Kreisschneider verlangt besondere Vorsichtsmassnahmen.

Nennen Sie drei Vorkehrungen, um Unfälle oder Beschädigungen von Werkzeug und Werkstück zu vermeiden.

- Werkstück sehr gut fest spannen
- mit wenig Vorschub arbeiten
- keine losen Kleider tragen
- wenn möglich das Loch von beiden Seiten her bis in die Mitte schneiden
- wenn möglich Kreisschneider mit zwei Messern verwenden
- Geschwindigkeit und Vorschub anpassen

F0.9 M,A,K

Wird das Gehör starkem Lärm ausgesetzt, so kann es im Innenohr zu bleibenden Schäden kommen wie zum Beispiel pfeifenden Geräuschen (Tinnitus).

Nennen Sie drei häufige Lärmverursacher, welche bei Menschen zu Gehörschäden führen.

- Arbeiten in lärmiger Umgebung ohne Gehörschutz
- Laute Musik hören über Ohrhörer
- Besuch von Rockkonzerten ohne Gehörschutz

F0.10 M, A, K

Damit Leitern gut stehen, sollten sie in einem bestimmten Winkel aufgestellt werden.

- a) Wie viele Grad beträgt der Anstellwinkel etwa?
- b) Wie lässt sich der korrekte Anstellwinkel einfach überprüfen?

- a) Anstellwinkel $\approx 75^\circ$
- b) Die Leiter folgt der Linie von der Aussenseite des Fusses bis zur Aussenseite des angewinkelten Ellenbogens.
(Ellenbogenprobe)



F0 Unfallverhütung

<p>F0.11 M,A,K</p> <p>Die fachgerechte Benützung von Leitern verlangt gewisse Grundkenntnisse.</p> <p>Nennen Sie sechs Merkmale für unfallfreies Arbeiten mit Leitern.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Nur einwandfreie Leitern verwenden- Leitern unten gegen Wegrutschen sichern- Leitern oben gegen Kippen sichern- Leitern nicht zu steil oder zu flach stellen- bei einem Ausstieg oben soll die Leiter 1,0 m länger sein als die oberste benützte Sprosse, damit man sich an der Leiter festhalten kann- bei Bedarf eine Hilfsperson zum Sichern beziehen- nur mit gutem Schuhwerk auf Leitern steigen- nie auf den drei obersten Sprossen stehen- beim Begehen immer Gesicht der Leiter zuwenden
<p>F0.12 M, A, K</p> <p>Jedes Jahr ereignen sich auf Baustellen und Montagehallen Schadenfälle mit fahrbaren Gerüsten.</p> <p>Nennen Sie drei Massnahmen, um Unfälle mit Fahrgerüsten zu verhüten.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Beim Fahren darf sich niemand auf dem Gerüst aufhalten- wegen Kippgefahr das Gerüst nur in Längsrichtung oder diagonal verschieben- lose Teile vor dem Herunterfallen sichern- während dem Benützen muss das Gerüst gegen Verschieben gesichert werden (Rollen blockieren)- Gerüst auf Standsicherheit prüfen- Gerüst mit den notwendigen Geländern und Verstrebrungen versehen
<p>F0.13 M, A, K</p> <p>Schwere Werkstücke werden mit Hilfe von Kranen bewegt.</p> <p>Nennen Sie fünf Punkte, die beim Anhängen und Heben von Lasten am Kran zu beachten sind.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Ketten, Stahlseile oder Traggurten nicht um scharfe Kanten legen- keine beschädigten Ketten, Stahlseile oder Traggurten verwenden- Höchstlasten der Hebevorrichtungen, Ketten, Stahlseilen und Traggurten beachten- Spreizwinkel von Ketten, Stahlseilen oder Traggurten am Kranhaken maximal 90°- die Hilfsperson führt beim Anheben der Last Ketten, Stahlseile und Traggurten nur mit der flachen Hand- Last langsam anheben und absetzen- nicht unter schwebende Lasten stehen
<p>F0.14 M, A, K</p> <p>Kluge Köpfe schützen sich mit einem Helm.</p> <p>Nennen Sie drei Situationen, in welchen das Tragen eines Schutzhelms obligatorisch ist.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Auf Baustellen- im Bereich von schwebenden Lasten- beim Setzen von Bolzen
<p>F0.15 M,A,K</p> <p>Sind elektrische Geräte defekt, besteht Unfallgefahr.</p> <p>Wie werden elektrische Geräte abgesichert, damit der Benützer im Schadenfall nicht durch den Strom gefährdet wird?</p>	<ul style="list-style-type: none">- Schutzisolierung- Schutzerdung- FI-Schalter- Magnetschutzschalter

F0.16 M, A, K

In einer alten Fabrikhalle mit Holzboden werden bei Renovationsarbeiten alte Stahlträger mit dem Brennschneider abgetrennt.

Nennen Sie drei wichtige Massnahmen, um mögliche Unfälle oder Schäden zu vermeiden.

- Abgetrennte Teile gegen Herunterfallen sichern
- Kübelspritze oder Wasserkessel mit Besen bereit stellen
- Boden mit Blechplatten abdecken oder mit Wasser nässen
- wenn nötig Brandwache organisieren

F0.17 M, A, K

Sie begegnen einem Arbeiter mit folgender Schutzausrüstung:

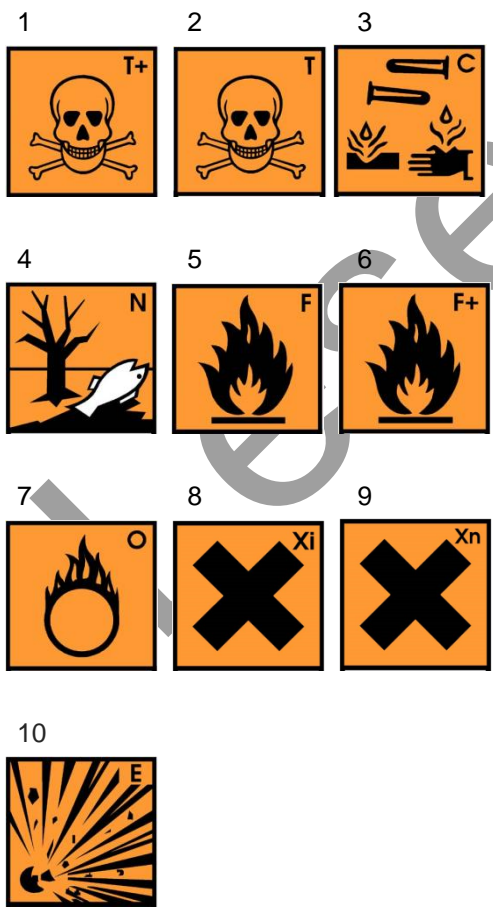
- Helm mit Voll-Gesichtsschutz
- Gummihandschuhe
- Gummischürze
- Gummistiefel

Für welche Art von Arbeiten hat er sich mit dieser Ausrüstung vorbereitet?

Arbeiten mit ätzenden Flüssigkeiten wie Säuren und Laugen.

F0.18 M,A,K

Benennen Sie diese Gefahrensymbole.



- 1) T+ = sehr giftig
- 2) T = giftig
- 3) C = ätzend
- 4) N = umweltgefährlich
- 5) F = leichtentzündlich
- 6) F+ = hochentzündlich
- 7) O = brandfördernd
- 8) Xi = reizend
- 9) Xn = gesundheitsschädlich
- 10) E = explosionsgefährlich

F0.19 M,A,K

Benennen Sie diese Gebotsymbole.



A

B

C



D

E

F



G

- A = Gehörschutz tragen
- B = Gehörschutz und Schutzbrille tragen
- C = Schutzbrille tragen
- D = Staubmaske tragen
- E = Atemschutzmaske tragen
- F = Schutzhelm tragen
- G = Druckflasche durch Kette sichern

F0.20 M,A,K

Benennen Sie diese Verbotssymbole.



A

B

C

- A = Betreten verboten
- B = Feuer, offenes Licht und Rauchen verboten
- C = kein Trinkwasser

F0.21 M,A,K

Benennen Sie diese Symbole:



A



B

- A = Zeichen für Maschinen und Einrichtungen, welche den europäischen Sicherheitsbestimmungen entsprechen
- B = Vorsicht Hochspannung