

## F0 Unfallverhütung

<p><b>F0.1</b> M, A, K <b>Bei vielen Unfällen ist menschliches Versagen die Ursache.</b> <b>Nennen Sie vier Massnahmen, welche Sie vorkehren können, um Unfälle am Arbeitsplatz zu verhindern.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nüchternheit (Alkohol, Drogen)</li><li>- ausgeruht sein</li><li>- vorsichtiges, überlegtes Handeln</li><li>- konzentriertes Arbeiten</li><li>- Schutzvorrichtungen an Maschinen nicht entfernen</li><li>- persönliche Schutzmittel verwenden</li></ul>
<p><b>F0.2</b> M, A, K <b>Die Unfallgefahr am Arbeitsplatz lässt sich mit einer geeigneten Ausrüstung verringern.</b> <b>Nennen Sie vier persönliche Schutzmittel.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schutzbrille</li><li>- Gehörschutz</li><li>- Schutzhelm</li><li>- Handschuhe</li><li>- Stahlkappenschuhe</li><li>- Schutzbekleidung</li></ul>
<p><b>F0.3</b> M, A, K <b>Das Heben und Tragen von Lasten kann gefährlich sein.</b> <b>Nennen Sie fünf Grundregeln für das Heben und Tragen von Lasten.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Auf sicheren Stand achten</li><li>- Last mit beiden Händen sicher greifen</li><li>- Last aus der Hocke anheben</li><li>- Last mit gestrecktem flachem Rücken anheben und tragen</li><li>- Last nahe am Körper halten</li></ul>
<p><b>F0.4</b> M, A, K <b>Nennen Sie sechs Unfallverhütungsmassnahmen für das Arbeiten an einer Doppelschleifmaschine (Schleifbock, Ständerschleifmaschine).</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schutzbrille tragen</li><li>- Schleifscheibe auswuchten</li><li>- Schleiffläche abrichten</li><li>- Spiel zwischen Schleifscheibe und Schleiftisch max. 1 mm</li><li>- Schutzvorrichtungen nicht entfernen</li><li>- eng anliegende Kleider tragen</li><li>- Handschuhe tragen</li><li>- Werkstück gut festhalten</li><li>- geringer Anpressdruck</li></ul>
<p><b>F0.5</b> M, A, K <b>Für das Schleifen und Verputzen von Hand werden meistens Winkelschleifer verwendet.</b> <b>Nennen Sie vier Unfallverhütungsmassnahmen.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schutzvorrichtungen nicht entfernen</li><li>- Werkstück arretieren</li><li>- Maschine möglichst mit beiden Händen führen</li><li>- für sicheren Stand sorgen</li><li>- eng anliegende Kleider tragen</li><li>- bei Bedarf Handschuhe tragen</li><li>- für Schleifarbeiten keine Trennscheiben verwenden</li><li>- Schutzbrille</li><li>- Gehörschutz</li></ul>

**F0.6** M, A, K

**Das Arbeiten mit dem Trennschleifer ist besonders gefährlich.**

**Nennen Sie vier Unfallverhütungsmassnahmen.**

- Schutzvorrichtungen nicht entfernen
- Werkstück arretieren
- 3-Punkt-Stand für sicheres Arbeiten: beide Beine und als dritten Punkt Körper abstützen
- Verkanten vermeiden
- wenn möglich keine tiefen Schnitte machen
- eng anliegende Kleider tragen
- bei Bedarf Handschuhe tragen
- Trennscheiben nicht seitlich belasten
- Schutzbrille
- Gehörschutz

**F0.7** M, A, K

**In eine Blechplatte 180 mm x 60 mm x 2 mm werden Löcher  $d = 12$  mm gebohrt.**

**Nennen Sie drei mögliche Vorkehrungen, welche ein gefahrloses Bohren erlauben.**

- Blechstück in Schraubstock einspannen
- Blechstück mit Klemmzange halten
- Blechstück mit Schraubzwinde am Bohrtisch fest spannen
- Geschwindigkeit und Vorschub anpassen

**F0.8** M, A, K

**Das Arbeiten mit dem Kreisschneider verlangt besondere Vorsichtsmassnahmen.**

**Nennen Sie drei Vorkehrungen, um Unfälle oder Beschädigungen von Werkzeug und Werkstück zu vermeiden.**

- Werkstück sehr gut fest spannen
- mit wenig Vorschub arbeiten
- keine losen Kleider tragen
- wenn möglich das Loch von beiden Seiten her bis in die Mitte schneiden
- wenn möglich Kreisschneider mit zwei Messern verwenden
- Geschwindigkeit und Vorschub anpassen

**F0.9** M,A,K

**Wird das Gehör starkem Lärm ausgesetzt, so kann es im Innenohr zu bleibenden Schäden kommen wie zum Beispiel pfeifenden Geräuschen (Tinnitus).**

**Nennen Sie drei häufige Lärmverursacher, welche bei Menschen zu Gehörschäden führen.**

- Arbeiten in lärmiger Umgebung ohne Gehörschutz
- Laute Musik hören über Ohrhörer
- Besuch von Rockkonzerten ohne Gehörschutz

**F0.10** M, A, K

**Damit Leitern gut stehen, sollten sie in einem bestimmten Winkel aufgestellt werden.**

- a) **Wie viele Grad beträgt der Anstellwinkel etwa?**
- b) **Wie lässt sich der korrekte Anstellwinkel einfach überprüfen?**

- a) Anstellwinkel  $\approx 75^\circ$
- b) Die Leiter folgt der Linie von der Aussenseite des Fusses bis zur Aussenseite des angewinkelten Ellenbogens.  
(Ellenbogenprobe)



## F0 Unfallverhütung

<p><b>F0.11</b> M,A,K</p> <p><b>Die fachgerechte Benützung von Leitern verlangt gewisse Grundkenntnisse.</b></p> <p><b>Nennen Sie sechs Merkmale für unfallfreies Arbeiten mit Leitern.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nur einwandfreie Leitern verwenden</li><li>- Leitern unten gegen Wegrutschen sichern</li><li>- Leitern oben gegen Kippen sichern</li><li>- Leitern nicht zu steil oder zu flach stellen</li><li>- bei einem Ausstieg oben soll die Leiter 1,0 m länger sein als die oberste benützte Sprosse, damit man sich an der Leiter festhalten kann</li><li>- bei Bedarf eine Hilfsperson zum Sichern beiziehen</li><li>- nur mit gutem Schuhwerk auf Leitern steigen</li><li>- nie auf den drei obersten Sprossen stehen</li><li>- beim Begehen immer Gesicht der Leiter zuwenden</li></ul>
<p><b>F0.12</b> M, A, K</p> <p><b>Jedes Jahr ereignen sich auf Baustellen und Montagehallen Schadenfälle mit fahrbaren Gerüsten.</b></p> <p><b>Nennen Sie drei Massnahmen, um Unfälle mit Fahrgerüsten zu verhüten.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Beim Fahren darf sich niemand auf dem Gerüst aufhalten</li><li>- wegen Kippgefahr das Gerüst nur in Längsrichtung oder diagonal verschieben</li><li>- lose Teile vor dem Herunterfallen sichern</li><li>- während dem Benützen muss das Gerüst gegen Verschieben gesichert werden (Rollen blockieren)</li><li>- Gerüst auf Standsicherheit prüfen</li><li>- Gerüst mit den notwendigen Geländern und Verstrebrungen versehen</li></ul>
<p><b>F0.13</b> M, A, K</p> <p><b>Schwere Werkstücke werden mit Hilfe von Kranen bewegt.</b></p> <p><b>Nennen Sie fünf Punkte, die beim Anhängen und Heben von Lasten am Kran zu beachten sind.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ketten, Stahlseile oder Traggurten nicht um scharfe Kanten legen</li><li>- keine beschädigten Ketten, Stahlseile oder Traggurten verwenden</li><li>- Höchstlasten der Hebevorrichtungen, Ketten, Stahlseilen und Traggurten beachten</li><li>- Spreizwinkel von Ketten, Stahlseilen oder Traggurten am Kranhaken maximal 90°</li><li>- die Hilfsperson führt beim Anheben der Last Ketten, Stahlseile und Traggurten nur mit der flachen Hand</li><li>- Last langsam anheben und absetzen</li><li>- nicht unter schwebende Lasten stehen</li></ul>
<p><b>F0.14</b> M, A, K</p> <p><b>Kluge Köpfe schützen sich mit einem Helm.</b></p> <p><b>Nennen Sie drei Situationen, in welchen das Tragen eines Schutzhelms obligatorisch ist.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Auf Baustellen</li><li>- im Bereich von schwebenden Lasten</li><li>- beim Setzen von Bolzen</li></ul>
<p><b>F0.15</b> M,A,K</p> <p><b>Sind elektrische Geräte defekt, besteht Unfallgefahr.</b></p> <p><b>Wie werden elektrische Geräte abgesichert, damit der Benützer im Schadenfall nicht durch den Strom gefährdet wird?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schutzisolierung</li><li>- Schutzerdung</li><li>- FI-Schalter</li><li>- Magnetschutzschalter</li></ul>

F0.16 M, A, K

In einer alten Fabrikhalle mit Holzboden werden bei Renovationsarbeiten alte Stahlträger mit dem Brennschneider abgetrennt.

Nennen Sie drei wichtige Massnahmen, um mögliche Unfälle oder Schäden zu vermeiden.

- Abgetrennte Teile gegen Herunterfallen sichern
- Kübelspritze oder Wasserkessel mit Besen bereit stellen
- Boden mit Blechplatten abdecken oder mit Wasser nässen
- wenn nötig Brandwache organisieren

F0.17 M, A, K

Sie begegnen einem Arbeiter mit folgender Schutzausrüstung:

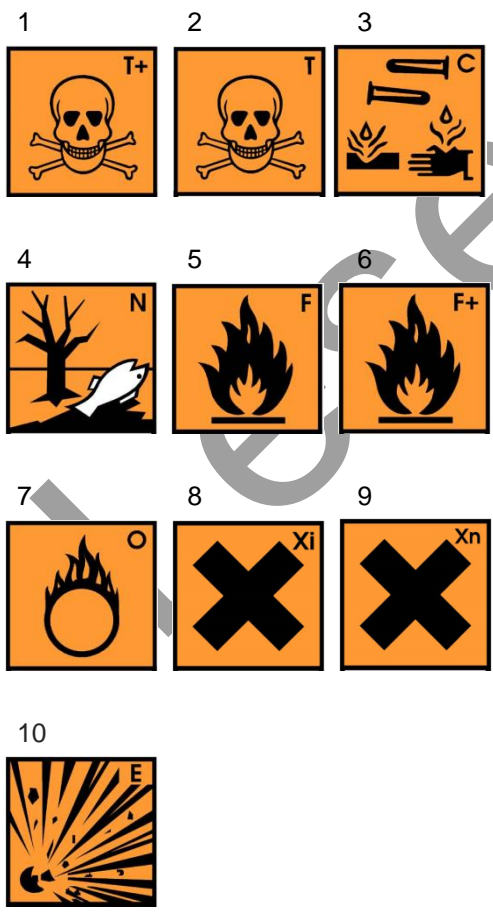
- Helm mit Voll-Gesichtsschutz
- Gummihandschuhe
- Gummischürze
- Gummistiefel

Für welche Art von Arbeiten hat er sich mit dieser Ausrüstung vorbereitet?

Arbeiten mit ätzenden Flüssigkeiten wie Säuren und Laugen.

F0.18 M,A,K

Benennen Sie diese Gefahrensymbole.



- 1) T+ = sehr giftig
- 2) T = giftig
- 3) C = ätzend
- 4) N = umweltgefährlich
- 5) F = leichtentzündlich
- 6) F+ = hochentzündlich
- 7) O = brandfördernd
- 8) Xi = reizend
- 9) Xn = gesundheitsschädlich
- 10) E = explosionsgefährlich

F0.19 M,A,K

Benennen Sie diese Gebotsymbole.



A

B

C



D

E

F



G

- A = Gehörschutz tragen
- B = Gehörschutz und Schutzbrille tragen
- C = Schutzbrille tragen
- D = Staubmaske tragen
- E = Atemschutzmaske tragen
- F = Schutzhelm tragen
- G = Druckflasche durch Kette sichern

F0.20 M,A,K

Benennen Sie diese Verbotssymbole.



A

B

C

- A = Betreten verboten
- B = Feuer, offenes Licht und Rauchen verboten
- C = kein Trinkwasser

F0.21 M,A,K

Benennen Sie diese Symbole:



A



B

- A = Zeichen für Maschinen und Einrichtungen, welche den europäischen Sicherheitsbestimmungen entsprechen
- B = Vorsicht Hochspannung