

aareBrügg – zukunftsorientierte Schritte in Richtung Stabilisierung und Integration



aare Brügg

Stiftung für integriertes
Leben und Arbeiten

silea



«Die Atmosphäre, die ihr in der aareBrügg schafft, ist sehr wohlwollend. Es ist schön zu sehen, wie ihr unsere Klienten motiviert und ermutigt. Das ist so wichtig und überhaupt nicht selbstverständlich.»

Feedback einer externen Fachperson

Frau S. und Frau T. haben herausfordernde Lebensgeschichten. Ihre Lehrverträge wurden aufgelöst. Beide entwickelten schwere psychische Symptome. 2019 treten sie mit Kleinstpensen von 15% und 20% in die aareBrügg ein. Regelmässige Arbeit ohne Leistungsdruck, enge, wertschätzende Begleitung und der freundschaftliche Austausch mit Kollegen stabilisieren ihr Leben. So übte Frau S., die an einer Sozialphobie litt, die Konfrontation mit Menschen und Frau T. fand in der Tagesstruktur neues Vertrauen in sich selbst und machte Schritte aus der Depression. Beide konnten ihr Pensum in der aareBrügg ausbauen und die psychische Verfassung stabilisieren. Eine Anschlusslösung wurde möglich, der Übertritt in ein weiterführendes Arbeitsangebot gelang.

Drei Angebote – individuelle Ziele

Die aareBrügg ist das Brückenangebot der Stiftung SILEA. Unser Ziel ist, die Teilnehmenden in den Arbeitsmarkt zu integrieren oder eine stabile Anschlusslösung zu finden. Nach einer Krise stabilisiert das Angebot aareBrügg «Struktur» die Lebenssituation nachhaltig und hilft weitere Krisen zu verhindern. Wir steigern die Belastungsfähigkeit ohne Druck, festigen Basiskompetenzen und fördern die Eigenmotivation. Im Angebot aareBrügg «Entwicklung», mit der Perspektive Eingliederung in den

Arbeitsmarkt, kommen monatliche Coachings mit Fokus auf die Persönlichkeitsentwicklung hinzu. Die Teilnehmenden steigern die Belastungsfähigkeit und das Pensum. Im Angebot aareBrügg «Integration» erarbeiten wir zusätzlich mit den Teilnehmenden ein Kompetenzprofil und bieten Übungsfelder auf dem Weg zur Eingliederung an.

Zukunftsorientierte Wirkung

Die Feedbacks der zuweisenden Institutionen zeigen, dass unser Angebot erfolgreich ist. Die Teilnehmenden fühlen sich geborgen und geschützt, sie finden neuen Lebensmut und können ihr Leben stabilisieren. In regelmässigem Austausch mit den zuweisenden Partnern, planen wir die weiteren Schritte bis zur Integration in den ersten Arbeitsmarkt. In 60 Prozent der Fälle haben wir gemeinsam eine Anschlusslösung gefunden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Möchten Sie den Schritt wagen?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Stiftung SILEA, aareBrügg

Uttigenstrasse 49, 3600 Thun

Telefon 033 334 18 60

aarebruegg@stiftung-silea.ch

«I dänke immer wieder gärn a di Zyt ir aareBrügg zrügg. Isch zwar emotional ä schwäri Zyt gsi, aber i ha sehr viu dörfe lehre u bi henne froh, dases so Orte wie d aareBrügg git.»

Feedback einer Teilnehmenden

**Stiftung SILEA · Stiftung für
integriertes Leben und Arbeiten**

Postfach 4163 · 3604 Thun

Telefon 033 334 17 17

info@stiftung-silea.ch · stiftung-silea.ch

Stiftung für integriertes
Leben und Arbeiten

