

Stiftung für integriertes
Leben und Arbeiten



Die INA in der SILEA



Die Interaktive Präventionsausstellung INA - "Mein Körper gehört mir"

Vom 03. April 2024 bis zum 13. Juni 2024 fand in der Stiftung SILEA die Interaktive Präventionsausstellung (INA) mit dem Thema «Mein Körper gehört mir!» für Menschen, die in der Stiftung SILEA wohnen oder arbeiten, statt.

Jeder Mensch hat unter anderem das Recht auf Selbstbestimmung über den eigenen Körper und das Recht auf Schutz vor sexualisierter Gewalt. Somit ist die Stärkung der Selbstkompetenz in Bezug auf Nähe und Distanz, auf die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Bedürfnissen sowie das Setzen von Grenzen zentral.

Die INA griff diese Themen an sechs lebensgrossen Stationen anhand von interaktiven Spielsituationen auf.

Neben der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper – adäquate Sprache von Körperteilen und Bestärkung eines positiven Körpergefühls – ging es darum, eigene Gefühle wahrzunehmen, gute und schlechte Berührungen zu kennen sowie Nein-Sagen und Hilfe holen zu können.

